

FORMATION PROFESSIONNELLE
APPRENEZ À MONTER ET À ENSEIGNER UN PROGRAMME DE
DANSE-MOUVEMENT ADAPTÉE CONÇU POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE
PARKINSON

Formation offerte par : Parkinson en mouvement (www.parkinsonenmouvement.org)

Dates: Samedi et dimanche, Octobre 4-5, 2025, de 9h30 à 17h

Lieu: samedi le 4 octobre en ligne via Zoom, dimanche le 5 octobre en personne dans un studio à Montréal (à déterminer)

Pré-requis: formation en kinésiologie ou physiothérapie, en danse ou en danse-thérapie; idéalement de l'expérience en enseignement d'une activité physique à un groupe.

Coûts: 450\$

Description de la formation:

À la fine pointe des recherches sur les effets bénéfiques de la musique, de la danse et de certains types de mouvements pour les personnes atteintes de Parkinson, le programme de Parkinson en mouvement (PEM) allie les expertises d'une danseuse, d'une thérapeute par la danse et d'une physiothérapeute. Axé sur l'amplitude des mouvements, le programme PEM travaille aussi la force, l'endurance, l'équilibre et l'aisance dans les actions de la vie quotidienne, et encourage la créativité et l'expression de soi dans le mouvement.

La formation comprend des modules théoriques (sur les symptômes moteurs et non-moteurs de la maladie de Parkinson ainsi que sur les recherches quant aux programmes physiques bénéfiques); entrecoupés d'ateliers sur comment monter un programme PEM (dont le choix des mouvements, des enchaînements et des musiques); et l'observation des classes (10heures min). Suite à la formation, l'équipe PEM fera un suivi afin d'aider les stagiaires à intégrer les acquis dans leur pratique.

Nombre de participants limité.

Informations et inscription: Jeannette ou Tania à parkinsonenmouvement@gmail.com

PROFESSIONAL DEVELOPMENT OPPORTUNITY
LEARN HOW TO PREPARE & TEACH
AN ADAPTED DANCE PROGRAM FOR PEOPLE WITH PARKINSON'S
DISEASE

Save the date and share this information with others!

Offered by: Parkinson en mouvement (www.parkinsonenmouvement.org)

When: October 4 – 5, 2025 (from 9.30am to 5pm)

Where: Saturday October 4 online via Zoom, Sunday October 5 in a studio(TBA).

Requirements: training either as a dancer, dance therapist, kinesiologist, physiotherapist, personal trainer or the like; as well as some teaching skills is recommended.

Cost: 450\$

Program description: Based on the latest research as to the positive effects of dance, music and of certain specialized types of movement for people with PD, our professionals teach their unique approach which brings together the expertise of dance, dance therapy and physiotherapy. The Parkinson en mouvement's approach fosters improvements in strength, balance, endurance, range of motion, gait and posture, integration of movements and experience useful in daily activities, and encourages creativity, expressiveness and community building. Other core elements include choreography and improvisation integrating principals of LSVT BIG (Lee Silverman Voice Treatments)

The initial Intensive two-day course consists of 15 theoretical modules interwoven with foundational knowledge of PD, along with practical observations of classes and workshops designed to help participants create model classes. The coursework is followed by assistantships in classes, providing opportunities to integrate and apply the material.

The number of participants is limited.

To register or show your interest in the training please email Jeannette or Tania at parkinsonenmouvement@gmail.com