

**PingPongParkinson (tennis de table)
HORAIRE AUTOMNE 2025 ***

| Endroit | Jour et heure | Première et dernière rencontre | Frais |
|--|--|---|---|
| Université Concordia Le Gym, centre-ville de Montréal | Lundi, mercredi, vendredi: 9h30 - 11h30 Dimanche: 10h30 - midi | Ouvert à l'année. Horaire variable.* Fermé les jours fériés. | Payable au Gym \$58 par session de 4 mois pour jouer plusieurs fois par semaine. Inscription en tout temps. * |
| Centre sportif Notre-Dame-de-Grâce, Montréal | Mardi, jeudi 10h - 11h | 23 septembre - 18 décembre | Inscription en-ligne ICI à partir du 15 sep. pour la session d'automne. \$58 pour jouer une fois par semaine. lscdndg.org |
| ARMP, Plateau Mont-Royal, Montréal | Mardi 9h30 - 11h30 | 9 septembre - 9 décembre | Cotisation annuelle \$10 payable à l'Association. Activité gratuite mais il faut s'inscrire en-ligne miltonpark.org |

*** sujet aux changements**

Veillez nous contacter per courriel : pingpongpem@gmail.com avant de vous présenter pour la première fois.

PingPongParkinson est une activité chapeauté par Parkinson en mouvement: www.parkinsonenmouvement.org/tennis-de-table/